

CAMPING LES CHEVRETS

Tous les jeudis matins

Massage AMMA ASSIS



Massage habillé sur chaise ergonomique
Tête, dos, bras, mains, nuque, épaules

Active la circulation de l'énergie dans le corps
Apporte en quelques minutes relaxation générale et détente
physique et mentale

Elimine stress, fatigue, tensions musculaires

Nous suivons les recommandations de la Fédération Française de massage: gel hydrologique, port du masque pour le masseur, nettoyage de la chaise entre chaque personne...

20€, 25 mn, sur rdv
Bénédicte LEFEUVRE
07 89 60 05 59



Bleuen ma pause
bien-être et énergie